



80 Jahre  
Naturheilpraxis  
DIENER  
in Wiesbaden

---

1928–2008





# Josef Diener



Josef Diener  
1902–1999  
Ein Pionier der Naturheilkunde

## Wie alles begann

Am Anfang war der „Schock“. Als Josef Diener 17 Jahre alt war, starb seine Mutter an einer fieberhaften Infektion mit Versteifung sämtlicher Gelenke. Er selbst erkrankte an der gleichen Infektion und musste in ein Wiesbadener Pflegeheim eingeliefert werden – ohne Heilungschancen. Jetzt kam die Verzweiflung, aber auch der Widerstand und der Wille, es nicht geschehen zu lassen. Josef Diener suchte in alten Rezeptbüchern für Heilkräuter, studierte sie und fand Hinweise über die Wirksamkeit verschiedener Teemischungen. Er stellte selbst Rezepturen zusammen, die der Ausscheidung und Entgiftung dienen sollten – und hatte Erfolg.

Zusätzliche Erwärmungsbäder mit Wiesbadener Thermalwasser führten schließlich zur allmählichen Beweglichkeit seiner Gelenke und im Laufe der Zeit zur vollständigen Gesundheit.

Josef Diener war begeistert und sein Interesse am Erlernen alter naturheilkundlich orientierter Heilmethoden war geweckt. Er studierte sehr viele Bücher und machte sich mit dem Heilwissen alter Hochkulturen und Vorbildern wie Hippokrates und Paracelsus vertraut. In einem Sanatorium sammelte er als Masseur praktische Erfahrungen im Behandeln von Menschen und bald stand sein Entschluss fest, Heilpraktiker zu werden.

Heilpraktiker-Ausbildungen und -Prüfungen gab es zur damaligen Zeit noch nicht. So eröffnete Josef Diener 1928 mitten im Kurzentrum von Wiesbaden seine Praxis.

Durch seine Arbeit und die direkte Beobachtung am Krankenbett sammelte er großes Wissen der Erfahrungsheilkunde. Seine Heilerfolge waren überwältigend. Für seine Patienten aus Nah und Fern war er oft die letzte Hoffnung. Immer wieder forderte er seine Patienten auch dazu auf, „täglich mit wachen Augen die Wunder des Lebens auf sich wirken zu lassen und sich mit der Schöpfung im Geiste zu verbinden“. Dazu waren ihm „die täglichen Augenblicke tiefer Besinnung und die Einkehr zum eigenen Sein“ sehr wertvoll. In seinen Büchern (siehe nächste Seite) hat er seine Philosophie und seine Erfahrungen weitergegeben.

Josef Diener – der mit 17 Jahren Todgeweihte – wurde 97 Jahre alt und das bei guter Gesundheit. Wir sind ihm in großer Dankbarkeit für sein Lebenswerk verbunden.

## Veröffentlichungen

Josef Diener:  
Der Andere Weg. Erfahrungen und  
Erkenntnisse eines medizinischen  
Außenseiters,  
Turm-Verlag: Bietigheim 2000.

---

Josef Diener:  
Heilen mit der Weisheit der Natur,  
Turm-Verlag: Bietigheim 1990.

---

Josef Diener, Dieter Diener:  
Körper & Seele. Wieviel verrät uns das  
Auge?

---

Josef Diener:  
Werden Sie gesund. Vorsorgen als  
Lebenshilfe.

---

Josef Diener:  
Warum zu spät? Vorsorge für den  
Gesunden, Nachsorge für den  
Genesenden.

## Die DIENAPLEX®-Therapie

Da die Heilungserfolge der unterschiedlichen homöopathischen Arzneimittel, die Josef Diener anfangs verordnete, oft unzureichend waren, begann er die Wirksamkeit und Pharmakologie unzähliger Heilpflanzen und Mineralien zu studieren. Ziel dieses Studiums war, die spezifischen Wirkstoffe und deren Einfluss auf die entsprechenden Organe und Körpergewebe herauszufinden. So entstanden im Laufe der Jahre die Rezepturen aller DIENAPLEXE®.

Diese 45 verschiedenen homöopathischen Komplexmittel enthalten 205 unterschiedliche Wirkstoffe pflanzlich-mineralischen Ursprungs. Alle DIENAPLEXE® wurden in der täglichen Praxis entwickelt. Ständiges Beobachten der Kranken war die Voraussetzung, um zu einer „Erfahrungsheilkunde pur“ zu gelangen. Eine auf die Kausalität der Erkrankung abgestimmte folgerichtige Kombination der DIENAPLEXE® sowie die richtige Dosierung, dem jeweiligen Krankheitsstadium entsprechend, und die Umstellung des Patienten auf eine naturgemäße Lebensweise waren und sind auch heute die Garantie zu herausragenden Heilungserfolgen. Die eigentliche Ursache der Erkrankung steht bei der Therapie mit DIENAPLEXEN® immer im Vordergrund. Nicht Linderung, sondern Heilung ist das Ziel.

So haben sich die DIENAPLEXE® in acht Jahrzehnten bei ordnungsgemäßer Anwendung als eine sehr effiziente Therapie ohne Nebenwirkungen erwiesen.

Die Naturheilpraxis Diener verdankt dem intensiven Forschen und Wirken von Josef Diener und den DIENAPLEXEN® großartige Heilungserfolge, selbst bei Krebs und anderen oft unheilbar erscheinenden Erkrankungen. Zahlreiche Fallbeispiele sind in dem Buch „Heilen mit der Weisheit der Natur“ beschrieben.

Alle DIENAPLEX®-Rezepturen, deren Indikationen und Wirkungsweisen sowie ein Indikationsverzeichnis mit Therapieempfehlungen sind im Dienaplex-Kompendium aufgeführt.

# Dieter Diener



## Vom Vater zum Sohn

Von 1959 bis 1962 assistierte Dieter Diener, geboren 1938, seinem Vater in der Praxis. Dabei lernte er aus nächster Nähe den Praxisalltag kennen. Nach intensivem Studium von Theorie und Praxis bestand er 1963 die Heilpraktiker-Prüfung beim Wiesbadener Gesundheitsamt.

Im Herbst 1970 wurde Dieter Diener bei einem Autounfall, verursacht durch einen Falschfahrer auf der Autobahn, schwer verletzt. Er lag vier Wochen im Koma und konnte sich nach dem Aufwachen an nichts mehr erinnern. Die Ärzte erklärten ihm, dass er in Zukunft nur noch mit zwei Krücken laufen könne und durch das schwere Schädel-Hirn-Trauma seinen Beruf als Heilpraktiker wohl aufgeben müsse.

Sein Vater kümmerte sich in dieser schweren Zeit aufopfernd um ihn und verabreichte ihm die entsprechenden DIENAPLEXE®,

besonders für die Gehirndurchblutung. So blieben keine dauerhaften Schäden zurück. Nach entsprechenden Reha-Maßnahmen konnte Dieter Diener seine Arbeit in der Praxis nach zwei Jahren wieder aufnehmen.

Dieter Diener entwickelte während seiner Praxistätigkeit in Zusammenarbeit mit seinem Vater eine eigene Topographie zur Irisdiagnose und erweiterte damit die bisher bekannten Diagnosemöglichkeiten. Durch sein intensives Studium der Irisdiagnose war und ist es ihm möglich, die Ursache der Erkrankung und deren Zusammenhänge zu erkennen und mit DIENAPLEXEN® eine Heilung herbeizuführen. Wichtig sind ihm intensive Gespräche mit den Patienten, um mögliche Krankheitsursachen auch in falschen Lebens- und Ernährungsgewohnheiten zu suchen und zu korrigieren. Sein Motto: „Ein gutes Gespräch mit dem Patienten ist oft schon die halbe Therapie!“

Auch jetzt, nach 45-jähriger Praxistätigkeit, denkt Dieter Diener nicht an Ruhestand. Er hat noch viele Ideen, die er verwirklichen möchte und gibt seine Erfahrungen und sein diagnostisches Wissen in regelmäßigen Fortbildungsseminaren an seine Berufskollegen weiter.

Er ist seit mehr als 20 Jahren Beisitzer bei Heilpraktiker-Prüfungen, die zweimal jährlich im Gesundheitsamt in Wiesbaden stattfinden. Das Berufsbild des Heilpraktikers liegt ihm sehr am Herzen. Auch hier ist er seinem Vater sehr ähnlich, der schon in den 50er Jahren Vorsitzender des hessischen Heilpraktiker-Verbandes war und sich dafür einsetzte, dass der Heilpraktiker eine solide Ausbildung absolvieren und sich einer umfassenden Prüfung unterziehen muss.

# Beate Diener



## Wie alles weiter geht . . .

Beate Diener, geboren 1959, arbeitete nach ihrer Heirat mit Dieter Diener von 1984 bis zur Geburt des ersten Kindes 1986 ganztätig in der Praxis ihres Mannes mit. Von 1987 bis 1989 absolvierte sie die Heilpraktikerausbildung im Medizinischen Lehr- und Fortbildungsinstitut für Heilpraktiker der hessischen Union Deutscher Heilpraktiker. Im Mai 1989 hat sie die Prüfung bestanden und erhielt die Zulassung des Gesundheitsamtes Wiesbaden, als Heilpraktikerin tätig zu sein. 1989 wurde die zweite Tochter und 1991 die dritte Tochter geboren. Seit 1995 arbeitet Beate Diener wieder in der Praxis. Auch während der Kindererziehungspause verlor sie nie den Bezug zu den Patienten. Die Behandlung der eigenen Kinder mit DIENAPLEXEN® hat ihr bestätigt, dass die Präparate auch für Kinder jeden Alters, besonders bei akuten und fieberhaften Infekten von großem Nutzen und nachhaltiger Wirkung

sind. Darüber hinaus hat sie bei ihren kleinen Patienten zum aktuellen Thema ADS-Syndrom, Hyperaktivität und Konzentrationsstörungen viele Erkenntnisse und Erfahrungen gesammelt.

In der Tradition von Josef und Dieter Diener widmet sich auch Beate Diener dem Studium der Iris-Diagnose und verknüpft ihre Beobachtungen und Erkenntnisse mit der Lehre Carl Huthers, der Psycho- und Pathophysiognomie. Ergänzt durch die Anlitzdiagnose nach Dr. Schübler führt dies zu Erkenntnissen und Behandlungsmöglichkeiten, die helfen, Krankheiten zu vermeiden. Ihr Wunsch ist es, mit den Patienten gemeinsam präventive Wege zu finden, um den Organismus vital und gesund zu erhalten. Hierzu bieten die regelmäßig im Frühjahr und Herbst stattfindenden Fastentage eine Möglichkeit. Als ausgebildete Fastentherapeutin nach F. X. Mayr begleitet Beate Diener ihre Patienten ganz individuell auch über einen längeren Zeitraum beim Fasten. Diese modifizierte Fastenkur bietet Menschen fast jeden Alters die Möglichkeit, ihr Verdauungssystem und darüber hinaus den gesamten Organismus umfassend zu sanieren und durch die neu erlernten Ernährungsempfehlungen gesund zu erhalten.

Durch die Kombination von DIENAPLEX®-Therapie und Psychogymnastik nach LIPPUNER behandelt Beate Diener im ganzheitlichen Sinn. Psychogymnastik basiert auf dem Kurs „Das Wunder der täglichen 7 Minuten“ und ist eine tief greifende Lebenshilfe, denn sie reinigt und stärkt gleichzeitig Körper, Seele und Geist.

Letztlich gehört zu jedem Heilungsprozess ganzheitliches Denken und somit die Hinführung zu Harmonie von Körper, Seele und Geist.

## Blick in die Zukunft

Im Jahr 2005 ist es uns im Nachregistrierungsverfahren gelungen, alle DIENAPLEX®-Präparate als homöopathische Arzneimittel mit optimaler Wirksamkeit, teilweise auch nach § 38 Abs. 1 Satz 3 AMG, zu erhalten. Darüber hinaus wurden noch fünf neue DIENAPLEX®-Kompositum-Präparate entwickelt.

DIENAPLEXE® sind apothekenpflichtige Arzneimittel und können von jeder Apotheke direkt bestellt werden:  
[bestellen@dienaplex.de](mailto:bestellen@dienaplex.de)

Um das Lebenswerk von Josef Diener fortzuführen und seiner Tradition zu folgen, findet in jedem Jahr ein DIENAPLEX®-Symposium in Wiesbaden statt, bei dem sich interessierte Heilpraktiker, naturheilkundlich orientierte Ärzte und Apotheker über den Einsatz der DIENAPLEX®-Therapie bei jährlich wechselnden Themenschwerpunkten informieren können. Außerdem finden regionale Fortbildungsveranstaltungen, Vorträge auf Heilpraktiker-Kongressen sowie Workshops in unseren Praxisräumen statt. Detaillierte Programme werden jährlich angeboten und können bei uns angefordert werden.

Abschließend danken wir unseren Patienten für das uns entgegengebrachte Vertrauen. Der Erfolg unseres Wirkens macht uns glücklich und stolz. In diesem Zusammenhang erwähnen wir auch unsere Patienten aus dem europäischen Ausland und aus Übersee, welche die weite Anreise nicht scheuen, um sich von Zeit zu Zeit einer DIENAPLEX®-Therapie in unserer Praxis zu unterziehen. Wir werden auch künftig mit all unserem Wissen gerne für Sie da sein.

Beate und Dieter Diener

**Naturheilpraxis Diener**  
**Nerotat 8 · 65193 Wiesbaden**  
**Telefon 0611 521183**  
**Telefax 0611 9599661**  
**[naturheilpraxis.diener@dienaplex.de](mailto:naturheilpraxis.diener@dienaplex.de)**  
**[www.dienaplex.de](http://www.dienaplex.de)**